

Progetto Casa della Psicologia 2017

Premessa

La Casa è un progetto culturale, “un’idea da realizzare” che mette al centro la psicologia, prima dello psicologo.

La Casa è innanzitutto un’idea di appartenenza, un’idea di incontro, un’idea di condivisione.

A Milano è diventata realtà come spazio culturale dedicato alla psicologia e alla professione di psicologo. In futuro desideriamo che tale idea trovi ospitalità nelle province lombarde.

Casa della psicologia come luogo di appartenenza. La scelta della parola “casa” richiama l’idea di appartenenza, per dare sostanza e credibilità ad un progetto che riguarda l’identità professionale. È la messa in discussione di un modello organizzativo meramente burocratico e rappresenta il passaggio da una concezione di membership ad una di engagement. Si tratta di un vero e proprio rafforzamento dell’appartenenza, che attraverso la partecipazione consenta di porre dei confini professionali certi e articolati in modo da arricchire la propria identità professionale.

L’appartenenza si traduce, così, in condivisione, e si orienta alla creazione di comunità di pratica, cioè gruppi professionali che si auto-attivano e autodeterminano intorno a temi specifici. Identificare aspetti problematici specifici di alcuni settori di intervento su cui chiedere il coinvolgimento di colleghi all’interno di gruppi di lavoro che costruiscano possibili risposte e soluzioni.

Casa come luogo di incontro. La Casa è un luogo di incontro e scambio fra professionisti del settore, aperto anche ai contributi di altre discipline e professionalità.

La logica alla base di questa scelta è in linea con la Consigliatura attuale, nella direzione di porre particolare attenzione al fare professione, favorendo una partecipazione attiva degli psicologi nella comunità.

Attraverso dibattiti, conferenze e varie attività culturali rappresenta il punto di riferimento regionale lombardo per sensibilizzare e informare circa i contributi scientifici, culturali e professionali della psicologia.

La Casa della Psicologia è anche un punto di incontro aperto a tutti i cittadini e alle istituzioni per approfondire i contributi della disciplina psicologica nelle sue molteplici declinazioni.

Questa visione garantisce di significare gli interventi psicologici solo all’interno di un contesto, di una polis. In questa direzione, lo psicologo diventa una figura titolata per intervenire su diverse tematiche della società e della politica.

La Casa della Psicologia costruisce la sua offerta culturale proponendo iniziative originali pensate e realizzate dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia e accogliendo proposte della comunità professionale, dei docenti universitari di psicologia, delle scuole di specializzazione in psicoterapia e delle associazioni di colleghi.

Le Iniziative sono organizzate in 3 filoni principali:

- Cultura: eventi culturali ed eventi informativi su tematiche di attualità aperti a tutti i cittadini
- Pratica: eventi orientativi, formativi e professionalizzanti rivolti agli psicologi
- Informazione: info-point per i cittadini

L’attività del 2016

Nell’anno sociale 2016 Casa della Psicologia ha realizzato iniziative culturali e pratiche intorno al tema “Psicologia della vita quotidiana”, si è scelto di sviluppare tale tema sotto forma di “conversazioni per una vita sostenibile”.

Lo scopo era mostrare una psicologia capace di impattare nella quotidianità, in grado cioè di offrire piccoli tools utili a migliorare la qualità della vita e a promuovere il benessere.

In ambito culturale è stato realizzato un programma di 13 eventi tra seminari e dibattiti pubblici.. Attraverso tali eventi culturali la cittadinanza ha avuto l’occasione di approcciarsi alla psicologia attraverso l’incontro con numerosi professionisti e personaggi del mondo culturale italiano (artisti, scrittori, attori, ecc.).

L’attività pratica rivolta specificatamente ai professionisti psicologi ha visto la realizzazione di 5 Gruppi di Approfondimento Tematico (GAT) nei quali i colleghi psicologi hanno avuto l’occasione di confrontarsi operativamente su tematiche proprie di diversi settori professionali.

Sul piano informativo la Casa della Psicologia nel 2016 ha iniziato ad essere visitata dalla cittadinanza durante gli eventi specificatamente dedicati ma anche nei normali orari di apertura.

Le persone entrano e chiedono informazioni sul luogo, sulla psicologia e sui servizi offerti dai nostri professionisti dimostrando un interesse su un piano informativo e una domanda di psicologia che talvolta fatica a trovare risposta.

L'attività 2017

Per l'anno sociale 2017 Casa della Psicologia attiverà iniziative culturali e pratiche a partire dal tema "Psicologia nella società dell'incertezza. Dare forma alla professione, trasformare la città".

Il motivo di questa scelta risiede nella convinzione che la società debba essere uno spazio di incontro tra persone e gruppi. Perché questo avvenga, oggi più che mai, occorre riscoprire il valore di una cultura della convivenza civile. Un convivenza cioè basata sul riconoscimento dell'altro quale portatore di valore, diverso ma proprio per questo fattore essenziale nella co-costruzione del bene comune.

Il confronto così diventa generativo perché capace di illuminare le differenze trasformandole da spazi di confine a luoghi di incontro.

Anche nel 2017 le Iniziative saranno organizzate nei 3 filoni principali:

- Cultura: eventi culturali ed eventi informativi su tematiche di attualità aperti a tutti i cittadini
- Pratica: eventi orientativi, formativi e professionalizzanti rivolti agli psicologi
- Informazione: info-point per i cittadini

Anche nel 2017 le attività sarà organizzate e supervisionate da un comitato tecnico-scientifico composto da Enrico Molinari, Franco Del Corno, Stefano Gheno, Dario Forti e coordinato da Laura Parolin e Luca Longo.

Sono previsti 10 gettoni da 150€ per ciascuno membro del comitato (sono esclusi Parolin e Longo) per la presenza nell'attività di coordinamento e durante gli eventi.

Cultura

Verrà costruito un programma annuale di seminari, dibattiti e presentazioni libri. Attraverso tali eventi culturali chiunque lo desideri potrà approcciarsi alla psicologia attraverso l'incontro con i professionisti della psicologia. All'interno di questo contenitore sarà possibile assistere al confronto tra professionisti e discipline diversi su temi comuni così da offrire a chi assiste una visione multidisciplinare e quindi più completa.

Verranno invitati a confrontarsi su tematiche psicologiche anche personaggi del mondo culturale italiano (artisti, scrittori, attori, ecc.) attraverso la presentazione delle loro ultime produzioni.

Il primo evento in calendario, già definito nei dettagli, avrà il titolo "Anziani che curano e anziani da curare".

Il programma della serata riprende quello del 14 dicembre 2016 sull'active ageing considerando gli aspetti di sostegno nella condizione anziana da parte degli iscritti ad AUSER (Associazione per l'Invecchiamento Attivo), gli aspetti relativi ai possibili interventi domiciliari e le tematiche connesse all'intervento psicologico in RSA (Residenze Sanitarie Assistenziali). Il programma della serata è in linea con l'approccio per la gestione della cronicità, recentemente adottato da Regione Lombardia, che prevede interventi progressivi (stepped-care) in relazione alle patologie e risorse presenti.

Coordineranno la serata Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo e Antonia Mirarchi; parteciperanno Emilia Borghi (Progettista Auser Forlanini e Auser Milano), Nicola D'Aquaro (Presidente Associazione A.Q.U.A), Monica Agostoni e Guido D'Aniello (RSA Mons. Bicchierai, Istituto Auxologico Italiano, Milano)

Il resto del calendario 2017 è in via di definizione, queste le tematiche che saranno affrontate.

	TEMA GENERALE	REFERENTE	PERIODO
1	Anziani	Molinari	Febbraio
2	Psicologia dell'esperienza cultu-	Forti	Marzo/Aprile

	rale		
3	Mala-educazione e aggressività nelle relazioni	Molinari/Del Corno	Maggio
4	La psicologia a supporto delle scelte degli amministratori tra efficienza, consenso e partecipazione dei cittadini	Forti	Giugno/Aprile
5	La psicologia al servizio della persona nella grande trasformazione del mercato del lavoro	Longo/Gheno	Luglio
6	Educazione e psicologia nella scuola	Gheno	Settembre
7	La psicologia per la gestione dei conflitti: passare dai muri ai ponti	Del Corno/Forti	Ottobre
8	Rischio psicologico nelle situazioni di povertà e svantaggio socio-culturale	Bettiga	Novembre
9	La coordinazione genitoriale: strategie per gestire i conflitti di coppia	Parolin/Del Corno	Novembre/dicembre
10	Incertezza e paura nel mondo VUCA (volatile, incerto, complesso, ambiguo)	Gheno/Del Corno	Dicembre

Per l'attività di organizzazione degli eventi si prevede una spesa di 10000€ (imponibili).

Per ogni serata si prevede mediamente la presenza di 4 relatori con gettone da 250€ (imponibili).

Per la realizzazione degli eventi verrà costituito un fondo di 10000€ a copertura delle spese organizzative (rimborsi, locandine, graphic recorder).

Pratica

Questo filone di attività è specificatamente rivolto ai professionisti psicologi.

La Casa della Psicologia sarà il luogo dove i colleghi potranno trovare iniziative di orientamento, di formazione e di confronto sulle *Best Practice* professionali.

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia intende contribuire allo sviluppo imprenditoriale dei propri iscritti e all'acquisizione delle competenze connesse, così da aumentare l'employability degli psicologi e la diffusione della psicologia all'interno di ambiti innovativi.

Attivarsi in questa direzione significa da un lato favorire la diffusione delle esperienze e lo scambio di conoscenze all'interno della comunità professionale, dall'altro attivare dinamiche di confronto con professionisti non psicologi competenti sul piano dello sviluppo imprenditoriale.

A tale scopo l'Ordine desidera favorire l'incontro con realtà imprenditoriali profit e no profit di successo nei diversi ambiti applicativi della psicologia.

Verrà proposto un ciclo di incontri/confronto con colleghi psicologi che sono stati capaci di generare innovazione sul territorio valorizzando il proprio knowhow psicologico in relazione ad altre professionalità.

L'Ordine individuerà, attraverso una commissione giudicante appositamente costituita, 5 esperienze imprenditoriali in ambito psicologico che dovranno tradursi in una presentazione esplicativa di:

1) identificazione dell'idea progettuale;

- 2) definizione dei metodi e degli step progettuali;
- 3) fonti di finanziamento;
- 4) realizzazione del progetto;
- 5) criticità incontrate;
- 6) valutazione di esito e impatto

Durante gli incontri verranno presentate le esperienze di successo selezionate che verranno analizzate da un panel di esperti (commissione giudicante) in ambiti funzionali allo sviluppo professionale. La restituzione degli esperti evidenzierà fattori di successo ed elementi di criticità a beneficio degli psicologi presenti.

Tale ciclo di incontri permetterà di condividere con tutta la comunità professionale conoscenze ed esperienze attorno a tematiche specifiche, aprire dibattiti e riflessioni pubbliche sul contributo della psicologia in differenti ambiti, valorizzare le opportunità lavorative e le eventuali criticità professionali ove indirizzare e/o attivare le azioni ordinistiche, le risposte istituzionali e l'attenzione mediatica.

Si prevede dunque la costituzione di una commissione di esperti composta da 3 membri e supervisionata da 2 membri del comitato tecnico-scientifico.

Sono previsti per la presenza nell'attività di coordinamento e durante gli eventi 5 gettoni da 250€ per ciascuno dei 3 esperti e 5 gettoni da 150€ per ciascuno dei 2 membri del comitato tecnico-scientifico.

I gruppi di approfondimento tematico (GAT)

L'attività dei GAT svolta nel 2016 è stata di natura sperimentale.

Complessivamente le esperienze dei diversi GAT sono risultate accomunate da un'impostazione metodologica propria dell'action research e come tali sono state occasione di confronto, condivisione e co-costruzione della comunità professionale.

Le dinamiche di lavoro che si sono sviluppate nei diversi GAT hanno fatto sì che il numero di incontri previsti risultasse limitato rispetto alle necessità e questioni che via via emergevano durante le attività.

In relazione a questo i partecipanti ai diversi GAT si sono mostrati desiderosi di proseguire il lavoro avviato anche nel 2017, eventualmente anche in forma autonoma.

Si è perciò ritenuto di offrire anche nel 2017 un supporto di coordinamento di queste attività allo scopo di concludere quanto costruito in precedenza.

In particolare prevediamo altri 2 incontri per i seguenti GAT:

Salute: bisogni di psicologia nelle strutture di cura ma anche nella vita familiare

Coordinatore: Stefano Gheno, Maria Elena Magrin (2 gettoni da 150€)

Segretario: Emanuela Marini (2 gettoni da 150€)

La genitorialità della vita quotidiana: parenting efficace

Coordinatore: Franco Del Corno, Alessandra Santona (2 gettoni da 150€)

Segretario: Sara Francavilla (2 gettoni da 150€)

Psicologia ed educazione

Coordinatore: Stefano Gheno, Matteo Tersigni (2 gettoni da 150€)

Segretario: Pamela Gusmeroli (2 gettoni da 150€)

Invecchiamento: anziani e famiglia

Coordinatore: Enrico Molinari, Gianluca Castelnuovo (2 gettoni da 150€)

Segretario: Antonia Mirarchi (2 gettoni da 150€)

Le attività sviluppate dal GAT di psicologia del lavoro confluiscono all'interno della più ampia cornice di azioni che OPL già sta realizzando in questo ambito.

La Casa della Psicologia diventa anche il luogo in cui far confluire i diversi progetti di orientamento e formazione che la Consigliatura attuale rivolge ai suoi iscritti:

- Incontri informativi sull'Ordine dedicati ai nuovi iscritti;
- Incontri-testimonianza con professionisti dei diversi settori della psicologia (Come sono diventato... psicoterapeuta, psicologo del lavoro, psicologo dello sport, psicologo scolastico...);
- Servizio Tutoring;

- Incontri formativi sui temi propri della professione (deontologia, abuso, tutela con possibilità di ECM);
- Incontri formativi su argomenti non psicologici (self marketing, easy finance, formazione fiscale, formazione legale);
- Biblioteca test (Accesso e consultazione) e Incontri introduttivi sui test psicologici in collaborazione con le case editrici;
- Seminari specialistici e orientativi a cura delle scuole di specializzazione.

Informazione

La Casa della psicologia come luogo di ascolto competente capace di incontrare le persone su temi di rilevanza psicologica. L'esperienza del progetto "psicologi in zona" ha messo in evidenza come esista un certo interesse dei cittadini su un piano informativo ma sarebbe utile provare a sperimentare qualcosa di più orientato verso la professione.

Costruire un vero e proprio punto di accoglienza che supporti i cittadini nel processo di comprensione della propria domanda in chiave orientativa: crediamo che questo possa essere un buon volano promozionale per la professione che consentirebbe di cancellare molti pregiudizi ancora fortemente radicati e allo stesso tempo rilanciare una immagine positiva della psicologia come strumento al servizio del benessere dei cittadini.

Abbandonare l'idea del semplice info-point per spostarsi verso un vero e proprio sportello di ascolto specializzato su diverse aree professionali.

La chiave è favorire un ascolto competente in grado di mostrare le risorse già esistenti sul territorio così da generare una domanda informata e sempre più consapevole.

AREA DI ATTIVITA'	DETTAGLIO	IMPORTO TOTALE
Comitato tecnico-scientifico	Enrico Molinari (10 gettoni da 150€)	1500€
	Franco Del Corno (10 gettoni da 150€)	1500€
	Stefano Gheno (10 gettoni da 150€)	1500€
	Dario Forti (10 gettoni da 150€)	1500€
Eventi filone cultura	organizzazione degli eventi (Archè)	10000€
	Relatori (50 gettoni da 250€)	12500€
	Fondo spese (RUP)	10000€
Eventi filone pratica	Esperto esterno (5 gettoni da 250€)	1250€
	Esperto esterno (5 gettoni da 250€)	1250€
	Esperto esterno (5 gettoni da 250€)	1250€
	Franco del Corno (5 gettoni da 150€)	750€
	Stefano Gheno (5 gettoni da 150€)	750€
GAT	Maria Elena Magrin (2 gettoni da 150€)	300€
	Emanuela Marini (2 gettoni da 150€)	300€
	Alessandra Santona (2 gettoni da 150€)	300€
	Sara Francavilla (2 gettoni da 150€)	300€
	Matteo Tersigni (2 gettoni da 150€)	300€
	Pamela Gusmeroli (2 gettoni da 150€)	300€

	Gianluca Castelnuovo (2 gettoni da 150€)	300€
	Antonia Mirarchi (2 gettoni da 150€)	300€
TOTALE		36150

Tale filone di azione verrà implementato nel corso dell'anno. Indicativamente in via sperimentale possiamo prevedere l'apertura dello sportello presso Casa della Psicologia 2 giorni a settimana nella fascia orario 16.30-18.30.

Nelle fasce orarie non coperte la possibilità di contatto sarà comunque garantita dall'attivazione di una segreteria telefonica sulla quale il cittadino potrà lasciare un messaggio così che la richiesta possa poi essere presa in carico successivamente.